

Trainingsplan 2020/21 VSS

2020-2021
VSS



VSS 1	JG.	2009-2010
VSS 2	JG.	2011-2012
VSS 3	JG.	2013-2014

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!!!

Dez-20					Jan-21					Feb-21					Mrz-21									
Uhr	08.00	09.00	10.00	13.00	14.00	Uhr	08.00	09.00	10.00	13.00	14.00	Uhr	08.00	09.00	10.00	13.00	14.00	Uhr	08.00	09.00	10.00	13.00	14.00	
01.12						01.01						01.02						VSS3	01.03					
02.12						02.01		VSS1+2+3				02.02							02.03					
03.12						03.01		VSS1				03.02						VSS1+2	03.03					VSS1+2
04.12						04.01		VSS2+3				04.02							04.03					
05.12						05.01						05.02							05.03					
06.12						06.01		VSS1+2+3				06.02		VSS1+2+3					06.03	VSS Zone 4 SX Prags				
07.12						07.01						07.02	VSS Zone 4 SL Toblach					07.03		VSS1+2				
08.12					VSS1+2	08.01					VSS1+2+3	08.02						VSS3	08.03					
09.12					VSS1+2	09.01						09.02							09.03					VSS1+2
10.12						10.01						10.02						VSS1+2	10.03					
11.12					VSS1+2	11.01					VSS3	11.02							11.03					VSS1+2
12.12		VSS1+2+3				12.01						12.02							12.03	Criterium Nazionale Cuccioli Ratschings				
13.12		VSS1+2+3				13.01					VSS1+2	13.02		VSS1+2+3					13.03	Criterium Nazionale Cuccioli Ratschings				
14.12						14.01						14.02	VSS Zone 4 GS Talsten					14.03	Criterium Nazionale Cuccioli Ratschings					
15.12						15.01					VSS1+2+3	15.02							15.03					
16.12					VSS1+2+3	16.01		VSS1+2				16.02							16.03					
17.12						17.01	VSS Zone 4 GS Sexten					17.02		VSS1+2+3					17.03					VSS1+2
18.12					VSS1+2+3	18.01					VSS3	18.02							18.03					VSS1+2
19.12	VSS1		VSS2+3			19.01						19.02		VSS1+2					19.03					VSS1+2
20.12	VSS1		VSS2			20.01					VSS1+2	20.02		VSS1+2+3					20.03	LMS GS Suldén				
21.12						21.01						21.02						21.03	LMS GS Suldén					
22.12						22.01					VSS1+2+3	22.02						VSS3	22.03					
23.12					VSS1	23.01		VSS1+2+3				23.02							23.03					
24.12		VSS2+3				24.01						24.02						VSS1+2	24.03					VSS1+2
25.12						25.01					VSS3	25.02							25.03					
26.12	VSS1	VSS2+3				26.01						26.02							26.03					VSS1+2
27.12	VSS1					27.01					VSS1+2	27.02	Technik-bewerb					27.03						
28.12		VSS2+3				28.01						28.02	VSS Kinder Cup SX Ratschings					28.03						
29.12						29.01					VSS1+2+3								29.03					
30.12		VSS1+2+3				30.01		VSS1+2+3											30.03					
31.12						31.01	VSS Zone 4 SL Alta Badia												31.03					



Apr-20					
Uhr	08.00	09.00	10.00	13.00	14.00
01.04					
02.04					
03.04					
04.04					
05.04					
06.04					
07.04					
08.04					
09.04					
10.04					
11.04					
12.04					
13.04					
14.04					